

Automne dans votre droguerie



DROGUERIE
JAQUET SA

021 / 921 60 00 - Rue du Simplon 35 - 1800 Vevey
079 / 621 95 89 - Fax 021 / 922 82 82
www.droguerie-jaquet.net - info@droguerie-jaquet.net

Photo par Tamara Voeffray

Editorial

« A toute vapeur au fil des saisons... »

Nous voici déjà arrivés à l'aurore de l'automne : les champs ont été labourés. Les mouettes ne s'y trompent pas, elles qui prennent leurs quartiers en campagne pour se gorger de la nourriture picorée des sillons du labour.

Les fêtes de la mi-été ont clos leurs ébats. Ainsi le paysan pense à ensemen- cer pour le printemps suivant. Les enfants ont repris le chemin de l'école afin de se construire un futur d'adulte.

Il est également temps pour vous d'engranger des réserves dans la perspec- tive de parer votre corps aux rudesses de la morte saison. Soyez plutôt cigale que fourmi durant les derniers beaux jours. Certes, la vendange est encore à venir et l'opulence en cacherait une possible disette: nos conseils et sugges- tions sont là pour préserver votre capital-vitalité.

Tout au long de l'année, nous vous emmenons en croisière sur notre « paquebot-santé ». Pour goûter à un voyage plaisant, penser à booster dès maintenant votre immunité. Il serait tentant de ne penser qu'à chanter tout l'été comme Dame Cigale sans prévoir ce qu'il adviendra plus tard. La raison conseille plutôt de prendre modèle sur Dame Fourmi qui sans relâche a élevé des pucerons pour survivre à sa condition.

Anticiper ses besoins afin de pallier aux manques futurs de l'organisme cons- titue la ligne directrice d'un itinéraire exempt d'aléas.

En avant toute! et que de babord à tribord, votre « personnel de cabine » soit garant de votre bien-être durant la croisière. Que votre traversée reste agréable grâce à notre accompagnement vigilant.

Les membres de la capitainerie

Votre team Droguerie Jaquet

Sonett **excelle**

P U R E M E N T E C O L O G I Q U E



Sonett **excelle** :

Tous nos produits sont

sans
parfums
synthétiques

sans
tensioactifs
pétrochimiques

sans
nanotechnologie

sans
OGM

sans
enzymes

sans
conservateurs
de synthèse

Émissions CO₂
compensées

100%
de savons bio

100%
d'huiles
essentielles bio

100%
biodégradables

Certifiés par



www.sonett.eu



sonett

PUREMENT ECOLOGIQUE

Papier d'Arménie®

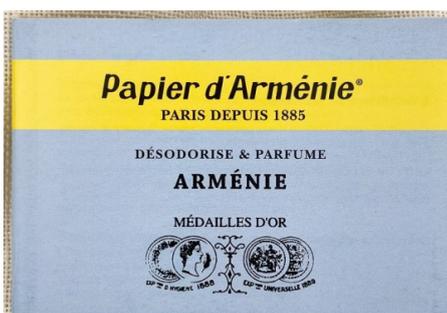
Une histoire d'audace et de transmission

En 1885, lors de son voyage en Arménie, Auguste Ponsot observe que les habitants ont pour habitude de parfumer et de désinfecter leur maison en brûlant du benjoin. Séduit par la pratique traditionnelle et écologique, il décide d'importer cette technique en France. C'est avec son associé, Henri Rivier, qu'ils découvrent que le mélange alcool à 90° et benjoin se dissout et garde son odeur persistante. En ajoutant du parfum, cela devient un mélange aromatique à l'odeur tenace. Il ne reste plus qu'à trouver le support. Ils choisissent donc le papier buvard neutre qui a comme propriété de brûler lentement sans faire de flammes. La fabrication se déroule sur 6 mois, en 12 étapes pour élaborer des parfums de qualité.

Il existe trois variétés de papier d'Arménie :

Traditionnel: Son parfum aux notes sucrées, vanillées et balsamiques vous rappellera les senteurs d'Orient.

4.90 CHF le carnet

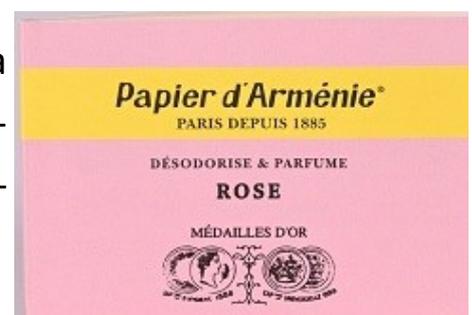


Arménie: Né de la rencontre entre Mireille Schwartz et Francis Kukdijan en 2006, cette fragrance vous transportera tout droit en Orient avec son voyage olfactif entre la myrrhe, la sauge, la lavande et le bois de cèdre.

6.10 CHF le carnet

Rose: Imaginé en 2009 par Francis Kurkdijan, grâce à l'ajout d'extrait de Rose d'Orient, il est reconnaissable par ses notes olfactives gourmandes et fruitées.

6.10 CHF le carnet



Mode d'emploi & conseils d'utilisation:

Détacher une lamelle, la plier en forme d'accordéon, la poser sur la tranche dans un support résistant à la chaleur. L'allumer puis souffler sur la flamme pour l'éteindre afin qu'elle se consume lentement.

Le papier d'Arménie® peut être utilisé tout au long de l'année pour parfumer votre maison et créer une atmosphère de bien-être.

Brûler une lamelle à la fois, 3 à 4 fois par semaine. Aérer régulièrement l'habitation .



Attention : Ne pas laisser brûler une lamelle sans surveillance ni laisser le produit à la portée des enfants. Éviter d'inhaler directement la fumée. Ventiler la pièce après utilisation.

L'étoile d'Arménie optimisera la diffusion des effluves de votre bandelette Papier d'Arménie®. Créés en 1996, en terre cuite ou céramique, ces photophores de différents coloris, sont de forme triangulaire surmontés d'un petit dôme.



22.– CHF l'étoile d'Arménie

Une petite flamme pour retrouver autrement l'ambiance du Papier d'Arménie®.

49.– CHF la bougie

PODERM

La plante des pieds est l'une des parties du corps la plus sollicitée car c'est elle qui supporte la totalité de notre poids dans des chaussures plus ou moins confortables et adaptées. Poderm a donc pensé à des sérums spécifiques.



Parfois sur les zones d'appui du pied, comme les talons et l'avant-pied, des rugosités blanches et des fendillements peuvent apparaître. Le **sérum Pieds Très Secs et Abîmés Poderm®** a été spécifiquement formulé pour les personnes ayant la peau très sèche, pouvant durcir et s'épaissir. Il répare et nourrit intensément pendant 24 heures, assouplissant la peau dure, lisse les rugosités et apporte de la douceur aux pieds. Il est enrichi en huile de calophylle, en beurre de karité et huile essentielle d'orange. Ce sérum favorise la régénération de la peau et prévient l'apparition de callosités.

Il n'est pas rare que les personnes travaillant debout voient apparaître sur les zones d'appui du pied des crevasses et des callosités. Le **soin intensif Nuit Crevasses et Callosités Poderm®** agit pour réparer les tissus superficiels de la peau et favoriser leur régénération, grâce à ses 2 éléments agissant en synergie:

1. Le sérum qui lisse les callosités et les rugosités de la peau du pied, l'adoucit, lui rend de la souplesse et de l'élasticité. Sa formule contient de l'huile de calophylle enrichie en huile essentielle de ciste (cicatrisante) et en huile végétale de noyau d'abricot (régénérante).
2. Les chaussettes Poderm®, lavables et réutilisables, sont recouvertes sur la partie intérieure (contact direct avec la peau du pied) d'un gel protecteur enrichi en huile de jojoba.



Le soin est spécifiquement formulé pour agir sur les peaux extrêmement épaissies qui présentent des callosités ainsi que celles durcies qui se sont fendillées, créant des crevasses et des fissures. Les chaussettes protègent aussi de l'évaporation naturelle du sérum en contact avec l'air, ce qui limite sa perte et maximise son action. Comme elles n'absorbent pas le sérum, il va pénétrer dans le pied à contrario d'une chaussette en coton qui absorbera le produit.



La formule **Pieds Irrités et Sensibles Poderm®** à base d'huile de calophylle est enrichie en arnica (apaisant) et en huile essentielle de tea tree (assainissant). Elle a été pensée pour les personnes ayant la peau sensible et à tendance atopique. Ce sérum apaise les rougeurs et calme les démangeaisons tout en nourrissant intensément les zones de sécheresse. De ce fait, il ralentit le processus de desquamation, réduisant ainsi la sensibilité cutanée des pieds sensibles et irrités.

Tous les sérums sont à base d'ingrédients 100% naturels, sans parfums ni colorants et sont des huiles sèches pénétrant très rapidement.



Chouchoutez vos pieds grâce à Poderm®!

Sérum Pieds Très Secs et Abîmés Poderm® : 34.95 CHF

Soin intensif Nuit Crevasses et Callosités Poderm® : 39.95 CHF

Sérum Pieds Irrités et Sensibles Poderm® : 34.95 CHF

Period. TUMMZY

**« Les journées sont longues, la douleur est forte, utilise-moi
et ta peine est partie! »**

**Découvrez les nouveaux patchs menstruels autochauffants à base de fer,
de charbon et d'eau s'activant au contact de l'oxygène.**

- * 12h de chaleur profonde et durable de 53°C**
- * Une utilisation discrète**
- * Une marque jeune, dirigée par des femmes et originaire de Suisse**
- * Des ingrédients naturels**
- * Permet de baisser ou d'éviter l'utilisation d'analgésiques**

Utilisation:

- 1. Ouvrez le sachet.**
- 2. Retirez la feuille de protection au dos du patch.**
- 3. Collez la face adhésive du patch sur l'intérieur du pantalon ou sur la culotte.**
- 4. Savourez votre bien-être avec Tummzy Period et partagez votre expérience.**

20.- CHF pour 5 patchs

Les emplâtres CHI-SANA

Le principe des emplâtres Chi-Sana

Il est démontré que les arbres sont capables d'extraire les substances nutritives du sol tout en éliminant les substances négatives. La médecine de l'Extrême-Orient profite depuis longtemps de ces connaissances. Maintenant, elles ont servi de base aux emplâtres Chi-Sana qui contiennent du vinaigre d'arbre, de la tourmaline, de la chitosane, de la dextrine et de la vitamine C.

Le contrôle permanent des ingrédients, du stockage, de la production et du transport garantit la qualité de pointe au meilleur prix. Les patchs sont fabriqués directement dans le pays d'origine selon les préceptes des traditions asiatiques.

Les emplâtres Chi-Sana se placent en général sous la plante des pieds, mais ils peuvent aussi agir sur d'autres parties du corps. Leur utilisation est simple et efficace. Ils s'utilisent durant la nuit.

Les effets des patchs:

- * dépurent et exercent un effet bénéfique durant la nuit
- * Harmonisent, vitalisent et augmentent le bien-être général



77.40 CHF la boîte de 30 pièces

Nos tisanes maisons

Venez redécouvrir 2 de nos tisanes maisons. Leurs noms inspirés de 2 grandes personnalités de l'histoire Egyptienne et les couleurs des fleurs choisies annoncent directement leur cible.

La tisane **Nefertiti** convient à toutes les femmes qui souffrent de douleurs, de cystites ou de problèmes de digestion. Composée de camomille, de fenouil, de rose, de reine-des-près, de bruyère, de passiflore et de raisin d'ours, son goût est agréable et appréciable avec une pointe de miel.

12.80 CHF le sachet de 100g



La tisane **Toutânkhamon** est principalement axée pour la prévention des problèmes de prostate. Elle aura aussi un effet drainant des reins et légèrement digestif.

On retrouvera dans sa composition de l'ortie, de l'épilobe, du bleuet, des graines de courge, du bouleau, de la mélisse et de la menthe. La tisane infusée aura une belle couleur bleue et un goût frais.

12.80 CHF le sachet de 100g

EDUARD VOGT

Le gel douche adapté à chaque type de peau

Les premières recettes de gels de douche ORIGIN ont vu le jour au début de l'entreprise Eduard Vogt AG. Ces gels de douche se démarquent par leurs ingrédients nobles et une valeur pH douce d'env. 5,5, bienfaits pour la peau. On compte actuellement sept gels de douche fabriqués avec les meilleurs ingrédients actifs de la nature. A chaque type de peau son idéal. Tous les produits pour la douche d'Eduard Vogt ORIGIN sont adaptés au corps et aux cheveux. Ils sont véganes, sans microplastiques, avec des substances lavantes d'origine naturelle, donc particulièrement respectueux de l'environnement.

Hydro Nature: contient des actifs hydratants tels que l'aloé vera.

Sport Original: avec des principes rafraichissants et tonifiants.

Marine Vital : aux extraits de végétaux marins frais apportant un effet hydratant et assouplissant.

Sport Nature: contient des agents anti-desséchants et rafraichissants, idéal lors de douches fréquentes.

Germe de blé: apaisant pour les peaux sensibles, sans substance irritante. Idéal lors d'allergies.

Goji: permet de renforcer la peau et les cheveux, protège des conditions environnementales grâce à ses agents anti-oxydants.

Violet Vital: aux principes actifs stimulants, vivifiants et tonifiants.

PROFITEZ DE NOTRE SERVICE DE REPLISSAGE



Kesako ?

Votre rubrique animalière

Les acariens



Les acariens (Acari ou Acarina) sont de minuscules bêtes de la famille des arachnides. Ne mesurant qu'une dizaine de micromètre (max 0.5mm), ils ne sont visibles qu'au microscope. Cousins des araignées, ils peuvent vivre de 2 à 4 mois. Si l'humidité varie entre 55 et 80% et que la chaleur de la pièce reste entre 19 et 30°C, l'acarien se trouve dans son environnement favori et se reproduit très rapidement. Une femelle peut pondre sur la durée de sa vie jusqu'à 100 œufs. Les acariens se nourrissent de matières organiques mais plus particulièrement des squames de notre peau. De par ses besoins en chaleur, d'humidité et d'alimentation, les acariens aiment proliférer dans nos matelas, coussins et couettes, et cela même dans les maisons les plus propres. Un matelas peut contenir jusqu'à 2 millions d'individus en très peu de temps.

La réelle problématique de la présence des acariens n'est pas leur présence à proprement parler, puisqu'ils nettoient notre environnement, mais ce sont les allergies que leurs excréments peuvent provoquer chez 6% de la population suisse. Ils déclenchent les symptômes typiques d'un rhume allergique (rhinite allergique) ou d'une conjonctivite allergique: un nez bouché ou qui coule, l'envie d'éternuer, des yeux rougis et irrités. L'inflammation des voies respiratoires supérieures devient souvent chronique, particulièrement parce que les personnes concernées peuvent entrer en contact avec les acariens pendant toute l'année. Typiquement, les symptômes d'une allergie aux acariens surviennent le matin et de manière accrue pendant la saison froide.

Traitement: Il est possible de traiter les lits et canapés en associant le **Puressentiel antiparasitaires spray textiles** à l'utilisation d'une machine à vapeur. Après cela, utiliser des housses de lit imperméables aux acariens. Maintenir la pièce entre 19 et 21°C avec une humidité relative de l'air en dessous de 50%. Aérer régulièrement la pièce, surtout lors de la période froide qui aidera également. Penser à prendre vos draps anti-acariens en vacances! Pour les symptômes des allergies, prendre des antihistaminiques sous formes de spray nasal, de collyres ou de comprimés tels que **Allerlibre** ou **Similasan gomme à mâcher**. Si l'allergie est grave, l'allergologue peut recommander une désensibilisation spécifique.

Les araignées sont les principales bêtes de la famille des arachnides et ne sont donc pas des insectes. On les reconnaît par leur corps divisé en 2 parties: le céphalothorax et l'abdomen. Elles ont aussi la particularité d'avoir 8 pattes et ne possèdent ni antennes ni ailes. Selon l'espèce, la taille, la couleur, la façon de chasser va changer. Certaines construisent des toiles où les insectes vont se piéger, d'autres préfèrent guetter leurs proies et les attraper avec leurs pinces, tandis que d'autres encore la poursuivent.

La plupart des araignées disposent d'un venin permettant de paralyser leurs proies. Toutefois aucune des espèces se trouvant en Suisse ne représente de danger pour l'humain. Elles peuvent tout au plus provoquer des rougeurs avec des boutons et des démangeaisons plus ou moins fortes selon la sensibilité de la personne.

Avec son climat varié et la diversité de ses habitats, la Suisse abrite plus de 1500 espèces différentes d'araignées qui adapteront leur comportement à l'environnement local.

Traitement: Se nourrissant d'insectes, les araignées en régulent la population et contribuent à la préservation de la biodiversité. Elles sont malheureusement considérées comme des nuisibles car, de par leur aspect, elles peuvent être répugnantes. Nous conseillons donc de ne pas s'attaquer à la population d'araignées à moins d'une invasion.

En cas de problèmes, nous proposons toutefois d'utiliser le **Droga Araignée** ou le **spray orka**, en le vaporisant sur le pourtour de vos fenêtres créant ainsi une barrière anti-araignées.

Trois espèces d'araignées vivant en Suisse: Tégénaire domestique, Pholque phalangid et Argiope frelon.



ALGORIGIN

SWISS SPECIALIST FOR ALGAE

Renforcez vos défenses naturelles grâce aux bienfaits des produits à base d'algues

Vous vous sentez souvent fatigué et vulnérable aux maladies ?

C'est le signe que votre système immunitaire a besoin d'un coup de pouce. Opter pour les algues santé est une solution naturelle et végétale pour renforcer votre organisme.

Pourquoi choisir les algues santé ?

Contrairement aux compléments classiques, les algues santé sont riches en nutriments et constituent une alternative 100 % naturelle et végétale. Les nutriments de ce super-aliment sont jusqu'à deux fois plus assimilables par l'organisme, évitant ainsi les effets secondaires potentiels.

La marque suisse Algorigin, basée à Genève et leader dans le domaine des algues santé, a développé deux **compléments alimentaires 100% naturels pour l'immunité**, à base de spiruline, une algue microscopique reconnue pour ses propriétés nutritionnelles et immunostimulantes.

Elixir de Spiruline : le concentré du pigment bleu de la spiruline

- * Riche en Phycocyanine et en vitamine B12, l'Elixir stimule votre immunité et la formation des globules rouges.
- * Pour obtenir l'Elixir de Spiruline, la spiruline bio Algorigin est centrifugée à froid grâce à un procédé de fabrication unique en Suisse, permettant d'obtenir un taux élevé de Phycocyanine.

Posologie: 10 ml par jour, dans un verre d'eau. En cure ou à l'année. Saveur fleurs d'oranger. Convient à toute la famille, y compris les enfants et les femmes enceintes.

Le flacon de 140ml : 34.90 CHF



SPIRULINE IMMUNO+ : le “multivitamines” naturel complet

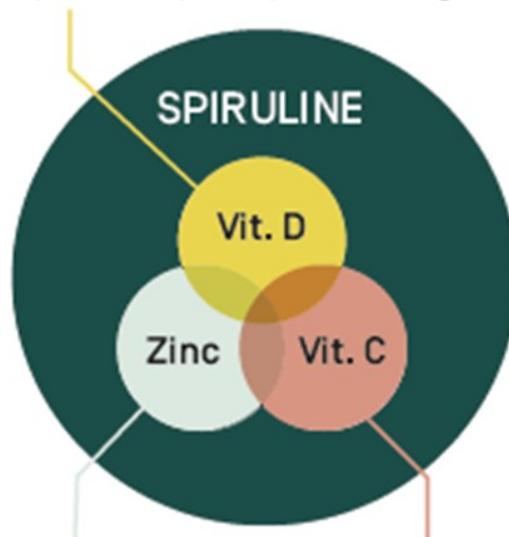
- * Formulée à partir de la Spiruline Algorigin bio enrichie avec trois nutriments clés reconnus pour leur soutien à l'immunité : Zinc, vitamine C (acérola) et vitamine D3 (lichen).
- * Cultivée par des agriculteurs suisses en Équateur, dans une réserve naturelle, à plus de 2500m d'altitude selon les normes du label Bio, avec un séchage à basse température pour garantir un profil nutritionnel élevé.



Posologie: 3 comprimés par jour pendant 3 mois. Pour toute la famille, y compris les enfants et les femmes enceintes.

Le flacon de 90 comprimés : 44.90 CHF

La **vitamine D** est essentielle au système immunitaire : 70% de la population serait carencée car elle est produite principalement grâce au soleil.



Le **zinc** est un minéral essentiel pour une bonne santé générale : il joue un rôle crucial dans la réponse immunitaire, mais aussi dans la production d'énergie.

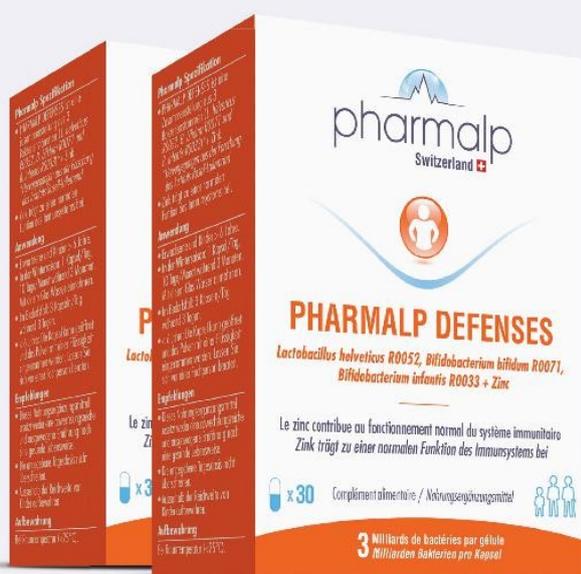
La **vitamine C** est essentielle pour renforcer l'immunité : très sensible à la chaleur, sa quantité diminue fortement lors de la cuisson des aliments, un déficit est donc fréquent.

OFFRE DUOPACK PHARMALP DEFENSES

Pour renforcer les
défenses immunitaires
de tous !

Enfants, adultes, seniors

1 DUOPACK
(2 boîtes de 30 gélules)
= 50 %
sur la 2^{ème} offerte



- ▶ **DES PROBIOTIQUES**
pour renforcer l'effet barrière du microbiote et stimuler la réponse immunitaire de l'organisme
- ▶ **DES PRÉBIOTIQUES**
pour stimuler et nourrir les bonnes bactéries de l'intestin
- ▶ **DU ZINC**
essentiel au bon fonctionnement du système immunitaire

1 BOITE
= 3 MOIS DE PRÉVENTION
= 1 CURE AUTOMNE HIVER
POUR 1 PERSONNE

EFFICACITÉ
PROUVÉE CHEZ
LES ENFANTS
SCOLARISÉS

EFFICACITÉ
PROUVÉE CHEZ
LES ADULTES
EN PÉRIODE DE
STRESS

OK POUR
FEMMES
ENCEINTES
ET JEUNES
ENFANTS

Booster son immunité intestinale, c'est booster son système immunitaire en entier !

Demandez-nous conseil



Roll-On Touski

Pour qui, pour quoi



- Touski'Aie : blessures, écorchures, griffures
- Touski'Boom : en cas de chute, bosse ou choc



- Touski'Imune : immunostimulant (hiver)
- Touski'frouss : mauvais rêves et peurs nocturnes
- Touski'Boost : manque de pep's ou d'énergie
- Touski'Pik : orties, piqûres d'insectes
- Touski'Zen : stress, irritabilité, anxiété
- Touski'Coeur : nausées, mal des transports



- Touski'Tap : maux de tête
- Touski'Fleuri : petites imperfections (acné)



Swiss
Made

B'O naturis 

Unique
& authentique
Cosmétiques naturels



Toutes les vertus
ancestrales de
la pomme de terre!

Offre exclusive :

A l'achat d'une crème pour les mains ou hivernale
de 50 ml ou plus, une crème de 30ml vous est **offerte** !

*On peut faire sans...
mais c'est mieux avec !*



Suivez-nous!

Prix :

30ml : 7.90

50ml : 12.80

150ml : 28.50

550ml : 79.-

Crème hivernale 50ml : 13.80

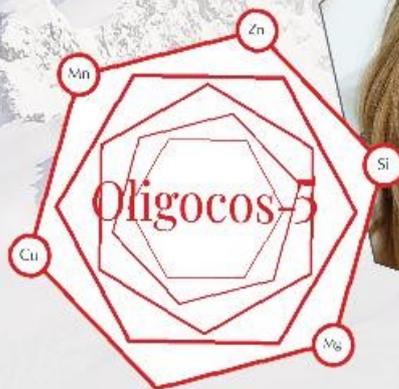
Crème à l'abricot 100ml : 18.80



HORMETA

S W I T Z E R L A N D

Créateurs suisses d'Oligocosmétique
depuis 1949.



Semaine exceptionnelle

à la Droguerie Jaquet
du **24 au 28 septembre 2024.**

Découvrez Hormeta, faites vous plaisir
-20% sur toute la marque.



Melvita

SOURCE DE ROSES

LA NOUVELLE ROUTINE HYDRA-REPULPANTE

-20%
SUR LA MARQUE MELVITA
DU 7 AU 12 OCTOBRE 2024



GRANDE PROMOTION À LA DROGUERIE JAQUET!

PROFITEZ DE **20% DE RÉDUCTION** SUR TOUS LES
PRODUITS PAYOT !

PAYOT

PARIS



DU 25 AU 30 NOVEMBRE 2024

C'est l'occasion parfaite pour découvrir ou redécouvrir les soins de la célèbre marque française Payot. Prenez soin de votre peau avec des produits de haute qualité à des prix imbattables !

Ne manquez pas cette offre exceptionnelle !

Rendez-vous vite à la droguerie JAQUET, votre adresse beauté et bien-être.

ioma

PARIS

N°1 de la Cosmétique Personnalisée*



IOMA propose des soins à l'efficacité prouvée, créés et formulés à partir de L'Atlas de la Peau IOMA, une base de données d'exception de plus de 1 million de diagnostics, qui continue à s'enrichir chaque jour.

IOMA signifie « à moi ». Il suffit de lire dans le sens opposé.

IOMA, c'est la cosmétique faite pour vous, uniquement pour votre peau.

IOMA, la perfection pour votre beauté.

Les prix:

Diagnostic visage: 50.– CHF (offert à l'achat d'une crème personnalisée IOMA)

ioma Ma Crème Jour 30ml ou Ma Crème Nuit 30ml: 149.– CHF

ioma Ma crème Jour 50ml ou Ma Crème Nuit 50ml: 239.– CHF

ioma Mon Sérum 30ml: 219.– CHF

ioma Mon Soin Yeux 15ml: 129.– CHF

COURS & CONFÉRENCES 2024

Hypnose & Coaching de vie avec

Aline Juillerat

Inscrivez-vous à l'atelier Découverte le

Samedi 28 septembre ou le

Samedi 5 octobre

13h30-16h00

Séance à 30.- CHF

GUINOT
INSTITUT • PARIS

20 % tout le mois d'octobre

Non cumulable avec d'autres avantages

Cours d'Aromathérapie avec

Noëlle Aymon :

Samedi 9 novembre

Atelier pratique: douleurs musculaires et articulaires : quelles huiles essentielles ou hydrolats utiliser pour vous soulager ?

Samedi 23 novembre

Comment prévenir et soigner naturellement nos petits chérubins (aromathérapie, phytothérapie et hydrolathérapie)? Cours destiné à tous les parents et grands-parents.

Samedi 7 décembre

Cours d'aromathérapie énergétique, 1^{ère} partie liée à nos centres énergétiques (les chakras) avec leur rôle et leur spécificité.

Durée : 2h Prix : 50.- CHF

Cours à 10h00 ou à 13h30

Semaine Weleda

Du 2 au 7 septembre 2024

Uniquement dans votre droguerie ;
2 produits achetés et le 3^{ème} offert!

Conférence Spagyrique

Lundi 25 novembre à 19h30

À l'Hôtel Astra à Vevey

Sur réservation à la Droguerie ou par téléphone et au prix de 15.- CHF

Consultation Spagyrique

individuelle avec le Dr. Naidu

Mercredi 13 novembre &

Lundi 25 novembre

Sur réservation à la Droguerie ou par téléphone.

Les cours se déroulent à la droguerie sur rendez-vous.

Merci de les payer à l'avance directement à la droguerie.

(non remboursable en cas de désistement moins de 48h à l'avance)