

Printemps dans votre droguerie



DROGUERIE

JAQUET SA

021 / 921 60 00 - Rue du Simplon 35 - 1800 Vevey
079 / 621 95 89 - Fax 021 / 922 82 82
www.droguerie-jaquet.net - info@droguerie-jaquet.net

PHOTO par Tamara Voeffray

Editorial

Chers tous et fidèles clients,

Nous voici à la croisée des chemins : encore sous le charme des illuminations festives de la fin d'année, notre esprit s'attarde à repenser à la magie issue de ces instants suspendus délivrés de la pression du quotidien. Du bonheur de siroter des tisanes entre amis aux plaisirs partagés en famille, véritables bulles d'oxygène apportées de la reconnexion à son rythme biologique dégagés d'un horaire à respecter, peut néanmoins survenir la fatigue saisonnière. Les virus aux aguets ont alors le champ libre pour menacer à tout moment notre équilibre fragile lorsque nos défenses immunitaires s'amointrissent en période hivernale. Profitons de nous ressourcer dans le silence vivifiant d'une nature ensommeillée : tout n'est que paix dans les sous-bois figés par la glace. A peine le bruissement d'une aile d'oiseau et le craquement de la neige sous les pas marquant d'une dentelle finement ourlée à l'orée de la forêt. Le noir prédomine sous la futaie quand soudain le ciel s'irradie d'une lumière blanche annonçant les prémices d'un printemps bientôt de retour. C'est alors que Carnaval donnera le signal d'un nouveau départ.

Prenons exemple sur Mère nature en sachant respecter les besoins de notre corps générés d'une alternance nécessaire entre action et repos. Dans un monde qui donne peu de place à l'inactivité, penchons-nous sur notre soi à l'écoute des signaux d'alarme aux avant-postes de la maladie. Alors que les médicaments gommant purement et simplement les symptômes, les préparations issues des principes actifs des plantes vont « accompagner » le patient vers le mieux-être, avec l'assurance et la force tranquille émanant d'un environnement donnant le signe du changement. Toute l'équipe de votre droguerie est formée à vous conseiller en spagyrie, phytothérapie et huiles essentielles, des formes galéniques issues du végétal qui vous redonneront l'énergie et la force pour aborder 2024.

A l'écoute de votre santé et de votre beauté depuis plus de 43 ans, nous mettons à votre disposition un nouveau concept de soin personnalisé permettant un diagnostic de peau. Issue de l'intelligence artificielle, votre photo va permettre de compléter des informations transmises lors de votre passage débouchant sur la préparation d'un produit dosé spécifiquement. Grâce à une approche basée sur des algorithmes donnant accès à des milliers d'images enrichies en permanence, vous pourrez alors disposer de votre crème tout spécialement élaborée selon votre profil personnel. Nous nous réjouissons de vous accueillir dans notre enseigne pour vous présenter cette innovation.

Dans l'attente de la belle saison, gage d'un regain d'énergie qui ne saurait tarder avec la promesse de pouvoir préserver votre capital santé, nous vous adressons, chers tous et fidèles clients, nos vœux de pleine forme.

Bien à vous, toute l'équipe
de la Droguerie Jaquet

Pharmalp Pro-A

Les allergies peuvent prendre diverses formes. Selon l'OMS, il s'agit de la 4^{ème} maladie qui touche le monde entier. Son origine peut être génétique, environnementale ou comportementale. On peut trouver des rhinites allergiques saisonnières (rhume des foins, pollens) ou persistantes (acariens, poussières) qui irritent nos muqueuses nasales et nos yeux; des eczémas ou dermatites atopiques qui provoquent des inflammations de la peau, ainsi que des intolérances alimentaires qui touchent également notre système digestif.

Ce probiotique, de la marque suisse Pharmalp basée à Conthey, est conseillé dans la prévention et la réduction des manifestations allergiques. Le produit, sans gluten ni lactose, est composé de 3 Lactobacilles différents qui vont agir positivement sur l'écosystème intestinal pour :

- Rétablir et maintenir l'équilibre du microbiote
- Renforcer son effet barrière
- Stimuler et moduler l'activité des cellules immunitaires.

Prévention: Allergies et Dermatites atopiques : 1 gélule/jour, 10 jours/mois, pendant 3 mois

Phase aigüe: Allergies et Dermatites : 3 gél/jour pendant 3 jours, puis 1/jour le reste du mois

Intolérances alimentaires : 1 gélule/jour pendant 1 mois, puis 1 gélule/jour 10 jours/mois

Hyperperméabilité : 1 gélule/jour, 10 jours/mois sur 3 mois

Enfant < 2 ans : ½ gélule/jour, à diluer

Boite de 10 capsules : 19.90 CHF

Boite de 30 capsules : 46.90 CHF



Cure de printemps

L'hiver, nos rythmes biologiques ralentissent, les repas se font souvent plus copieux, notre activité physique tend à diminuer... Seuls le stress et les toxines ne se calment pas.

Afin de pouvoir réattaquer les beaux jours de la meilleure façon possible, il peut être salubre de faire une petite cure détox' de printemps, dès avril-mai.

En plus d'une activité physique douce permettant d'éliminer les toxines par les poumons et la transpiration, les plantes et idées de cure suivantes permettent de stimuler les principaux organes d'élimination, à savoir le foie et les reins, tout en revitalisant l'organisme par l'apport en minéraux et vitamines.

En premier lieu, le Pissenlit, bien connu de nos aïeux pour les cures de printemps. Les tisanes de feuilles ou décoctions de racines, de même que la teinture mère, permettent de soutenir le rôle à la fois des reins et du foie, de façon à aider à une détoxification générale et équilibrée de l'organisme.

Parallèlement, le Chardon-Marie permet de nettoyer le foie plus en profondeur, et offre également un effet très réparateur sur ce dernier. On privilégiera les tisanes ou la teinture mère, le goût amer accentuant l'effet, mais si celui-ci devait être trop prononcé, prendre de préférence les capsules. Son effet renforçant sur le foie permet également une meilleure réaction de l'organisme, notamment vis-à-vis des allergies et dermatites.

Et en dernier lieu, pour les personnes souhaitant quelque chose de tout prêt, les semaines de cure Biotta « Wellness » et « Balance », offrent des alternatives pratiques permettant de laisser à l'organisme un temps de repos tout en soutenant l'élimination rénale, et en profitant d'un apport de minéraux ainsi que de vitamines.

Pour assurer le bon développement de la cure, pensez à la commencer en étant sain (pas malade), être attentif à apporter suffisamment de liquides (min 1.5L), et nous demander conseil.

Cure Biotta Wellness : CHF 68.-

Cure Biotta Balance : CHF 65.-



LA SÈVE DE BOULEAU DE VOLLÈGE



La sève de bouleau figure dans la liste des meilleurs draineurs naturels existants.

Cette eau a des effets revitalisants et antioxydants. Contenant des vitamines, elle agit en outre comme un dépuratif et un diurétique. Elle est donc particulièrement intéressante au printemps afin de purifier le sang. Elle aide au bon fonctionnement des organes d'élimination comme le foie et les reins. Elle lutte également contre les rhumatismes, la fatigue et les allergies en soutenant l'organisme lors du changement de saison.

On recommande la sève de bouleau pour de multiples usages tels que les cures de détoxification, les problèmes articulaires, la lutte contre la déminéralisation osseuse, l'excès d'acidité, le surplus d'eau ainsi que pour les problèmes de peau.

Pour bénéficier de tous les bienfaits de la sève de bouleau, il est recommandé de la consommer :

- * le matin à jeun à raison de 2 dl en cure de 3 à 5 semaines.
- * elle stimulera et régénérera l'organisme grâce à ses vertus antioxydantes et ses multiples vitamines.

Voici quelques cas où la sève de bouleau est particulièrement indiquée :

- Ostéoporose, rachitisme
- Œdème, rétention d'eau, cellulite
- Douleurs articulaires
- Maladies métaboliques (diabète, hypercholestérolémie, hypertension)
- Acné, eczéma, couperose

Prix : CHF 33.– par litre



Kesako ?

Votre rubrique animalière

Les punaises de lit (*cimex lectularius*)

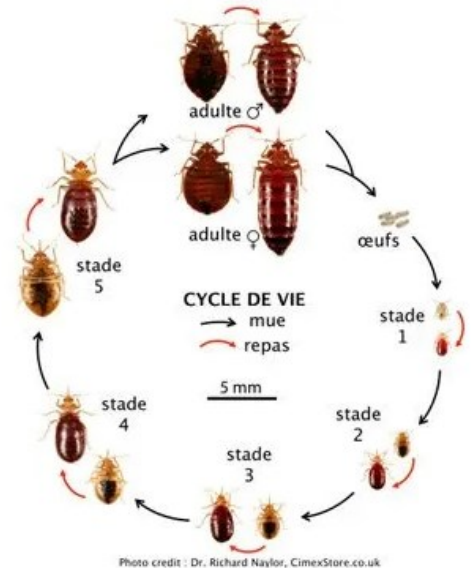


Comment la reconnaître, la détecter et s'en débarrasser?

Suivez le guide!

Apparence et cycle de vie:

La punaise de lit adulte est de couleur brune pouvant aller jusqu'au noir si elle s'est nourrie. De forme ovale, sans aile, aplatie, elle est si fine qu'elle peut passer dans des interstices de la largeur d'une carte de crédit. Elle a une taille variant entre 4 et 7mm. Elle ne vole pas, ni ne saute mais est rapide. Si on devait comparer sa vitesse à celle d'un autre insecte, elle serait similaire au déplacement d'une fourmi. Sa durée de vie est de 18 à 24 mois lorsque les températures sont entre 19 et 28°C et que l'apport d'alimentation est régulier. Lorsqu'elle est en manque de nourriture, la punaise de lit se mettra en inactivité. Elle pourra survivre jusqu'à 12 mois ainsi et se remettre en mouvement dès lors qu'une nouvelle source de nourriture se présentera. La femelle peut pondre entre 5 et 15 œufs par jour. Ils font une taille d'un millimètre seulement, de couleur blanche. Ils seront fixés en grappe avec une sorte de gel permettant à la femelle de les disposer n'importe où. Ils éclosent 10 à 14 jours après.



La larve a la même forme que ses congénères adultes mais est plus petite et sa couleur varie entre le blanc et le beige. Pour pouvoir évoluer, elle devra se nourrir plus régulièrement que l'adulte. Il faut environ un mois à la larve pour arriver au stade adulte.

La punaise de lit est hématophage, elle se nourrit donc exclusivement de sang humain ou animal. Son lieu de vie idéal est chaud et sombre.

Attirée par les vibrations, les odeurs et le gaz carbonique produits par l'être humain, elle est véhiculée principalement par les vêtements, valises et objets de seconde main. Avoir des punaises de lit ne signifie pas que le lieu est sale, bien que le bazar lui permette de se cacher plus facilement.



Comment s'apercevoir ou détecter les punaises de lit?

Le premier signe d'une invasion de punaises de lit sera toujours l'apparition de piqûres sur une personne du foyer. Il est fréquent que, dans le même lit, un seul des partenaires soit atteint. Les premiers gestes à avoir seront d'observer la housse de matelas, car des traces de sang peuvent être visibles, dues à l'écrasement de celles-ci durant la nuit. Il faut ensuite enlever les draps et observer autour du matelas ainsi que sur le sommier si des points noirs sont visibles.



Si c'est le cas, voici les bons gestes à avoir:

- Nettoyer les draps, pyjamas et vêtements de la chambre à minimum 60°C ou avec une lessive désinfectante (Sanytol).
- Mettre des pièges à punaises (Trappit) au pied des lits (2 par lit).
- Passer têtes de lit, matelas, canapés et sièges auto à la machine à vapeur.
- Soudouder le matelas de terre de diatomée alimentaire.
- Sprayer les plinthes avec un insecticide (ex: Puressentiel antiparasitaire spray textiles).
- Mettre du scotch double face de 5cm de largeur sur les pas de porte afin d'éviter qu'elles puissent passer d'une pièce à l'autre.
- Passer à la droguerie si vous n'arrivez pas à vous en débarrasser par vous-même : vous pourrez faire appel aux services de notre agent de désinfection qui travaillera avec un chien détecteur (Scandog) de ces petites bêtes désagréables.





Weizenkorn est une entreprise sociale dans laquelle oeuvrent des jeunes femmes et hommes ayant des troubles d'apprentissage au travail et qui ont besoin de soutien. Ils font ainsi l'expérience de l'acceptation et de la reconnaissance de leur employabilité.

Plus de 300 personnes travaillent en milieu surveillé ou sont en formation chez eux. Dans les domaines de la production, de la vente, de la comptabilité, de la restauration et de la menuiserie, les salariés sont soutenus par le service social interne comprenant 80 collaborateurs accompagnants. L'objectif du travail de soutien est de renforcer leur sentiment de compétences.

L'entreprise Weizenkorn existe depuis 1979 et est reconnue par la Confédération ainsi que le canton de Bâle comme atelier protégé et prestataire d'évaluations spécialisées.

La Droguerie Jaquet a décidé cette année de prendre le présentoir complet des bougies Weizenkorn. Vous trouverez désormais chez nous un large choix de couleurs pour vos bougies de chandelier. Elles sont coulées à la main et entièrement colorées. Le mélange de cire spécial, la combustion silencieuse et uniforme ainsi que les couleurs vives font de la bougie Weizenkorn un produit de qualité convaincant.

2.70 CHF / pièce



Allergies et sport avec les sels du Docteur Schüssler

Les sels biochimiques du Docteur Schüssler peuvent être utilisés pour soulager les douleurs de nombreuses maladies et comme thérapie d'accompagnement. Ces préparations sont utilisables par le nourrisson et la femme enceinte, en passant par le sportif à la personne âgée.

Les sels sont préparés avec de la matière fine. Cette thérapie a été développée par le médecin homéopathe Wilhelm Heinrich Schüssler (1821-1898) en se basant sur le constat que de nombreuses maladies sont dues à une carence en minéraux.

Le sport n'est pas seulement important pour le bien-être et pour un poids corporel sain, il peut aussi aider à prévenir les allergies. Ou inversement : rester en mouvement malgré les allergies permet de vivre mieux.

Profitez de la conférence de Lorianne Sublet, Droguiste ES et Master en biochimie selon le Dr. Schüssler qui va vous donner des conseils lors d'allergies et de sport avec les sels Schüssler.

Date : Mardi 7 mai 2024, de 19h30 à 21h30

Lieu : Hôtel Astra à Vevey

Prix : 15.– CHF par personne

Inscription: jusqu'au 30 avril 2024 à la Droguerie, par téléphone au 021/921.60.00 ou par mail à l'adresse : info@droguerie-jaquet.net



Les algues pour augmenter vos performances sportives !

Algorigin vous présente une alliance d'algues santé pour dynamiser vos performances : la Spiruline Maca et l'Elixir de spiruline. Le duo idéal pour optimiser vos entraînements et votre condition physique.

Spiruline MACA : pour une énergie physique décuplée !

Ce produit fusionne les bienfaits de la Spiruline, riche en fer et en protéines, avec ceux de la racine de Maca biologique. Originaires des hauts plateaux de la Cordillère des Andes au Pérou, la Maca, surnommée le "ginseng péruvien", est une plante adaptogène. Cette association 100% naturelle fournit des micronutriments aisément assimilables par l'organisme, boostant ainsi la réponse énergétique et physique du corps.



Elixir de spiruline : l'atout pour une meilleure récupération !

Concentré de phycocyanine : l'or bleu de la spiruline, hautement assimilable sous cette forme.

Cet élixir présente des capacités anti-inflammatoires remarquables. C'est un allié précieux à consommer dans un verre d'eau après une séance sportive, limitant ainsi les courbatures. Il permet également d'augmenter la capacité d'oxygénation dans le sang (VO2 max) et de lutter contre l'oxydation. Ce pigment est aussi souvent conseillé pour ses propriétés régénératrices cellulaires.

Comment réaliser cette cure ? Les conseils des micronutritionnistes Algorigin :

Spiruline MACA : 6 comprimés par jour le matin ou le midi pendant 3 mois.

Boîte de 240 capsules : 49.90 CHF

Elixir de Spiruline : 1 cuillère à soupe dans un verre d'eau après chaque entraînement

Flacon de 140ml : 34.90 CHF

Et en cas de blessure : soutien naturel pour la cicatrisation

Lorsqu'une blessure survient, le corps entame un processus complexe de cicatrisation. Il débute par une phase inflammatoire suivie d'une phase proliférative visant à reconstruire les tissus endommagés. Ces processus nécessitent des besoins en micronutriments importants qui peuvent être optimisés par une complémentation spécifique, dans le but de booster cette cicatrisation!

Algorigin propose des solutions naturelles pour accompagner ce processus de guérison :

AFA Klamath : algue issue du lac Klamath aux propriétés remarquables. Cette algue spécifique possède la capacité unique de stimuler nos propres cellules souches, ce qui a pour effet d'accélérer significativement le processus de cicatrisation. En boostant les mécanismes naturels de régénération cellulaire, elle favorise une cicatrisation plus rapide et efficace.



Astaxanthine : Ce pigment rouge, extrait d'une algue, représente l'un des antioxydants naturels les plus puissants connus à ce jour. Son action se concentre sur la lutte contre l'oxydation, un processus souvent présent lors de la cicatrisation. En combattant cette oxydation, l'astaxanthine favorise la régénération cellulaire, jouant ainsi un rôle important dans la reconstruction des tissus endommagés.

Entorse, fracture, tendinites, plaies, opération ... Ces algues sont faites pour vous!

Conseils des micronutritionnistes Algorigin :

AFA Klamath : Prendre 4 gélules le matin jusqu'à cicatrisation complète.

Boîte de 60 gélules : 34.90 CHF

Astaxanthine : Consommer 2 gélules par jour pendant les repas, sur une période de 3 mois.

Boîte de 60 capsules : 39.90 CHF

B'Onaturis 

Nouveauté
exclusive en Suisse 

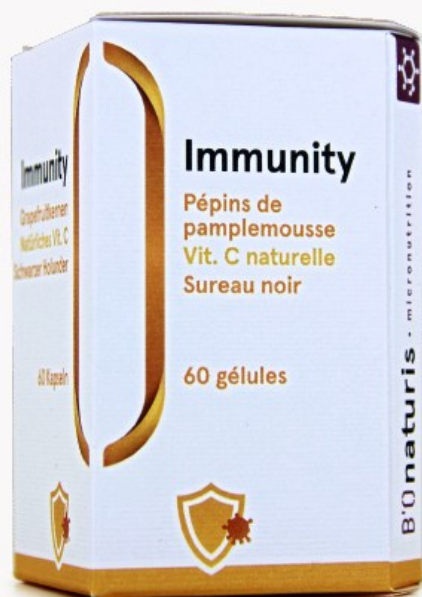
Mental^{top}

Notre formule enrichie en citicoline

Domptez
la charge
mentale!



Mental^{top} on peut faire sans
mais c'est mieux avec!



Nouveau

Défenses immunitaires

Refroidissement

Force et vigueur



Nouveau

Sleepwell

Un sommeil
paisible et naturel

**Sans effets secondaires
ni accoutumance!**



Bio



Prix :

Mentaltop: CHF 45.— les 60 pces

Immunity: CHF 38.— les 60 pces

Sleepwell: CHF 32.— les 60 pces

Comment bien finir l'hiver et attaquer le printemps en toute sérénité avec les hydrolats ?

Les hydrolats sont les eaux qui ont servi à entraîner les huiles essentielles lors de la distillation à la vapeur d'eau. Pendant cette opération, elles sont chargées des parties hydrosolubles des huiles essentielles (hydrolat). La concentration des principes actifs est donc très faible. C'est un grand avantage car les hydrolats possèdent ainsi les mêmes propriétés que les huiles essentielles tout en présentant une grande simplicité d'emploi ainsi que des effets secondaires réduits.

Hydrolats pour les temps froids :

Cannelle écorce : anti-infectieuse puissante en cas d'infection intestinale, gastro-entérite et cystite.

Contre-indications : femmes enceintes, bébés et enfants. Posologie : 2 c.c par jour maximum

Eucalyptus globulus : anti-infectieux, oxygénateur, expectorant, mucolytique en cas de congestion des voies respiratoires.

Laurier noble : antiseptique en cas de maux de gorge, angine, aphtes ou parodontose.

Ravintsara : virucide, expectorant, immunostimulant pour toutes les infections virales.

Sarriette des montagnes : Anti-infectieuse puissante, immunostimulante en cas de mal de gorge, laryngite, angine, etc.

Contre-indications : femmes enceintes, bébés et enfants. Posologie : 2 c.c par jour maximum

Thym linalol : anti-infectieux et stimulant du système immunitaire, utilisé en cas de rhinite, bronchite, grippe. Le plus doux pour les enfants.

Posologie en voie interne (enfants et adultes): 1 cuillère à café dans un verre d'eau 3x par jour durant 5 jours

Hydrolats de printemps

Romarin verbénone : stimulant du foie et de la vésicule biliaire en cas de foie paresseux, excès alimentaire, digestion difficile.

Contre-indications : femmes enceintes, bébés et enfants

Carotte sauvage : régénérant hépatique et digestif, détoxifiant de la sphère digestive.

Contre-indications : femmes enceintes et cancer

Genévrier commun : diurétique, tonique digestif, anti-rhumatismal utilisé pour réduire l'acidité lors de rhumatismes ou diminuer le taux d'acide urique. Également intéressant en cas d'œdèmes et de cellulite.

Contre-indications : femmes enceintes/allaitantes, enfants et en cas de problèmes rénaux

Sauge officinale : stimule et nettoie le système lymphatique, baisse les surcharges sanguines.

Contre-indications : femmes enceintes/allaitantes, cancer hormonodépendant et enfants

Posologie en voie interne (adulte uniquement) : 1 cuillère à café dans un verre d'eau 3x par jour pendant 21 jours

Mise en garde générale :

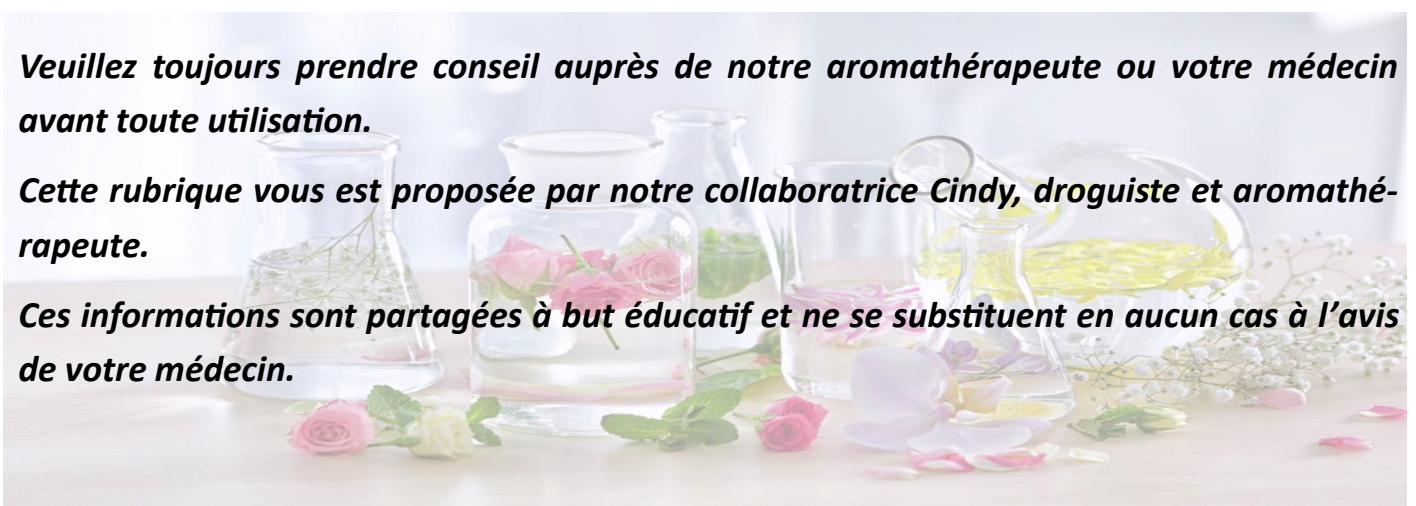
Il est possible d'être allergique aux hydrolats. Il est donc impératif de faire un test cutané dans le pli du coude avant toute utilisation.

Certains hydrolats peuvent être dangereux pour les femmes enceintes, les enfants, lors de certaines pathologies ou de traitements médicamenteux.

Veuillez toujours prendre conseil auprès de notre aromathérapeute ou votre médecin avant toute utilisation.

Cette rubrique vous est proposée par notre collaboratrice Cindy, droguiste et aromathérapeute.

Ces informations sont partagées à but éducatif et ne se substituent en aucun cas à l'avis de votre médecin.



Le plasma marin BIOCEAN

« Voyant son chien condamné à une mort certaine, Quinton, dans un ultime espoir, décida de le vider de son sang et de lui injecter du plasma marin ramené à l'isotonie. Son fidèle compagnon survécut à la saignée et, en quelques jours, regagnait sa vitalité perdue... »

Source: J.-C. Rodet & M. Layet. *Quinton, le sérum de la vie*. Le courrier du livre, 2008

L'eau de mer BIOCEAN est le seul plasma marin respectant les procédés de fabrication de Quinton dotée d'une qualité pharmaceutique. La conception de ce plasma s'appuie directement sur les découvertes du célèbre biologiste français ayant donné son nom à cette eau.

“La similarité entre l'eau de mer ramenée à l'isotonie et le plasma sanguin”

Elle dispose d'un équilibre minéral, d'un PH et d'une osmolarité parfaite. C'est la formule de choix pour un apport nutritif équilibré.

Bénéficiez dès aujourd'hui de tous les nutriments biodisponibles présents dans le plasma marin pur microfiltré à froid.

Cette préparation permet un regain de vitalité et un nettoyage en profondeur du milieu intérieur subissant des agressions quotidiennes.

Le plasma de Quinton Biocean :

- Aide au métabolisme énergétique
- Aide à maintenir une hydratation optimale et un équilibre acido-basique
- Aide l'organisme à métaboliser les glucides, les lipides et les protéines
- Aide au développement et à l'entretien des os et des dents
- Aide à maintenir une bonne fonction musculaire
- Électrolytes, minéraux et oligo-éléments marins 100% naturels
- Spectre complet de minéraux et d'oligo-éléments hautement biodisponibles
- Triple microfiltration à froid, entièrement exempte de bactéries et d'endotoxines
- Conditionné dans du verre pharmaceutique de type 1 bactériologiquement stable

30 ampoules de 10ml : 31.60 CHF

Flacon de 1L : 81.- CHF



WANTED

Nous recherchons :

une esthéticienne diplômée

désireuse de travailler en tant qu'indépendante dans notre entreprise.
Nous lui offrons la possibilité de travailler avec les produits de la marque
Guinot.

Local tout équipé avec WC à disposition.

Nous sommes prêts à vous rencontrer pour discuter des modalités de
collaboration.



ioma
PARIS

N°1 de la Cosmétique Personnalisée

Des soins sur-mesure
d'exception.

Entrez dans
la nouvelle dimension

Des formules uniques
100% personnalisées,
nos soins sont formulés parmi
plus d'1 milliard de combinaisons
possibles.



JOURNÉE DÉCOUVERTE

— VENDREDI 15 MARS 2024 —

IOMA Paris propose des soins à l'efficacité prouvée, créés et formulés à partir de l'Atlas de la Peau IOMA : une base de données d'exception de plus d'1 million de diagnostics, qui continue de s'enrichir chaque jour.

IOMA signifie « à moi ». Il suffit de lire dans le sens opposé. IOMA Paris, c'est la cosmétique faite pour vous, uniquement pour votre peau.

1 DIAGNOSTIC
OFFERT*

Valeur : CHF 50.00

* À l'achat d'un produit personnalisé IOMA
ou CHF 150.00 d'autres produits.

BON CADEAU



HORMETA

S W I T Z E R L A N D

Créateurs suisses d'Oligocosmétique
depuis 1949.



3 jours exceptionnels

à la Droguerie Jaquet
du **21 au 23 mars 2024.**

Découvrez Hormeta, faites vous plaisir
-20% sur toute la marque.



Cathy Roggen-Crausaz et Emanuel Roggen

CONFÉRENCE “LES PLANTES SAUVAGES”

Organisée par la
droguerie Jaquet

Mardi 26 mars 2024
à 19h30 à l'Hôtel Astra
Place de la Gare 4
1800 Vevey

Inscription: 15.-/pers.
à la droguerie ou par tél.
au 021 921 60 00


salamandre

Livre en vente à
la conférence



Quelques plantes médicinales de chez nous!



Absinthe (*Absinthii herba* - *Wermutkraut*) — Stimule l'appétit et la sécrétion de la bile, digestif et tonique amer (à prendre 30 minutes avant le repas), vermifuge, régule le cycle menstruel.

Bouleau (*Betulae folium* - *Birkenblätter*) — Diurétique non irritant et désinfectant des voies urinaires. Lors de rhumatismes, de goutte, de maladies cutanées, de rétention d'eau. Dépuratif.



Camomille (*Matricariae flos* - *Kamillenblüten*) — Anti-inflammatoire et anti-douleur. Antispasmodique, lors de troubles gastro-intestinaux et douleurs menstruelles (crampes, ulcères, etc.). Calmant des nerfs. Catarrhe des voies respiratoires, toux. Usage externe: anti-inflammatoire, désinfectant (brûlures, plaies) etc.

Dent-de-Lion / Pissenlit (*Taraxaci radix* – *Löwenzahnwurzeln*) — Agit sur le pancréas lors de diabète. Dépuratif, stimule l'élimination des toxines, diurétique. Stimule l'appétit, facilite la digestion, combat les flatulences. Antirhumatismal.



Framboisier (*Rubi ideai folium* – *Himbeerblatt*) — Rééquilibrant hormonal. Régule le cycle menstruel. Stimule la fécondité. Favorise le travail de l'accouchement.

Mélisse (*Melissae folium* – *Melissenblätter*) — Antispasmodique, sédative et tonique. Lors de stress, de troubles du sommeil, de troubles digestifs nerveux, de ballonnements. Externe : bouton de fièvre.



Notre catalogue de plantes médicinales est disponible à la Droguerie

HYPNOTHERAPIE & COACHING DE VIE : UN TANDEM PUISSAMMENT EFFICACE !

Venez découvrir l'Hypnose et le Coaching de vie! Inscrivez-vous à l'**atelier d'Aline Juillerat et découvrez** de ces deux magnifiques domaines du bien-être & mieux-être, clôturé par une hypnose de relaxation et l'apprentissage de l'autohypnose de ressources à pratiquer chez vous, aux sons vibrants des bols tibétains...

L'Hypnose vous guide pour vous recentrer sur votre être intérieur, pour soigner vos blessures du passé, du présent et pour vous procurer paix et harmonie du corps, de l'esprit et de l'âme.

Le Coaching de vie vous accompagne pour vous éclairer sur votre chemin de vie parsemé parfois de questionnements et doutes restés sans réponses, et pour que vous puissiez prendre vos propres décisions en harmonie avec vos aspirations, vos valeurs et vos objectifs.

L'Hypno-Coaching, une merveilleuse discipline que je souhaite vous faire découvrir et partager les incroyables bienfaits avec vous, pour votre mieux-être et mieux-vivre !

Certifiée Hypnothérapeute et Coach de vie, votre bien-être et bonheur sont au centre de mes préoccupations (<http://alineoanh-juillerat.com>)

Inscription: Droguerie Jaquet Vevey pour Samedi 15/06, 29/06, 28/09 ou 05/10/2024, de 14h à 16h30 (2.30 heures d'atelier)

Participation : 30.- CHF



COURS & CONFÉRENCES 2024

Journée Portes ouvertes IOMA:

Vendredi 15 & Samedi 16 mars 2024

Faites votre diagnostique de peau avec la technologie IOMA et profitez des connaissances de Jacqueline, votre professionnelle IOMA

**Gratuit et sur rendez-vous
à la Droguerie Jaquet**

3 jours exceptionnels Hormeta

du 21 au 23 mars 2024

- 20% sur toute la gamme

Non cumulable sur la carte de fidélité client

Journée Weleda

Lundi 8 avril 2024

Venez profiter d'un soin du visage gratuit avec la gamme Weleda et de conseils personnalisés procurés par la spécialiste et esthéticienne Weleda

**Gratuit et sur rendez-vous
à la Droguerie Jaquet**

Conférence Sels Schüssler

OMIDA

Mardi 7 mai 2024

**Allergies et sport avec les sels du
Docteur Schüssler**

À l'Hôtel Astra à Vevey

Sur réservation à la Droguerie ou par téléphone et au prix de CHF 15.-

Cours avec Romaine Carron

Samedi 27 avril 2024

Soigner ses allergies avec l'homéopathie et la gemmothérapie

de 10h à 11h30

Sur inscription à la Droguerie ou par téléphone et au prix de CHF 30.-

Hypnose & Coaching de vie avec

Aline Juillerat

Inscrivez-vous à l'atelier Découverte le
**15 juin, 29 juin, 28 septembre &
5 octobre 2024**

de 14h à 16h30

Séance à CHF 30.-

Sur inscription à la Droguerie ou par téléphone



COURS & CONFÉRENCES 2024

Cours d'Aromathérapie avec Noëlle Aymon

Samedi 24 février 2024

**Comment soutenir votre système
immunitaire durant l'hiver**

Réalisation d'un sel de bain et
d'un hydrolat

Durée : 2h - Prix : CHF 50.-

Samedi 23 mars 2024

Cours de base

Venez découvrir les huiles essentielles et
leur utilisation.

Durée : 2h - Prix : CHF 40.-

Samedi 20 avril 2024

**Comment soulager vos allergies
saisonnnières**

Préparation d'un hydrolat et
d'un stick à inhaler.

Durée : 2h - Prix : CHF 50.-

Samedi 18 mai 2024

**Cours « spécial femme » :
Quelles huiles essentielles et hydro-
lats pour votre système hormonal?**

Préparation d'un hydrolat et
d'une huile de massage.

Durée : 2h - Prix : CHF 50.-

de 10h à 12h ou de 13h30 à 15h30

Conférence « Les plantes sauvages »

par Cathy et Emmanuel Roggen

Mardi 26 mars 2024

à l'Hôtel Astra à Vevey

à 19h30

Sur réservation à la Droguerie ou par
téléphone et au prix de CHF 15.-

Conférence Spagyrique

Mardi 21 mai 2024 à 19h30

À l'Hôtel Astra à Vevey

Sur réservation à la Droguerie ou
par téléphone et au prix de CHF 15.-

Consultation Spagyrique individuelle avec le Dr. Naidu

Mardi 21 mai 2024 &

Mardi 9 juillet 2024

Sur réservation à la Droguerie ou
par téléphone.

Prise de rendez-vous à la Droguerie.

**Merci de les payer à l'avance
directement à la Droguerie.**

**(non remboursable en cas de désistement
moins de 48h à l'avance)**

